



Bliv tapper – lær EFT!

Nyt kursus 22.-23. marts 2010 i Vejle

Det ser latterligt ud – og det fjerner stress, spændinger og negative tilstande på en ufattelig nem måde: EFT – Emotional Freedom Techniques - Gary Craigs videreudvikling af Tankefelterapi/TFT (se www.emofree.com)

Måske har du lyst til at blive medlem af en hurtigt voksende men også mere afslappet og glad gruppe af befolkningen, der udviser en noget besynderlig adfærd: De har lært, at de ved at tappe let på få punkter i ansigtet og på kroppen og samtidigt fokusere på indre og negative tilstande, kan reducere og fjerne stress og andet ubehag.

Der er videnskab bag galskaben. Kroppen og hjernen styres af elektriske impulser, og dens energibaner er kortlagt af vestens neurologer. De har også vist, at menneskers følelser ændres, når energisystemet påvirkes. Filosofien bag EFT og TFT er, at "Enhver negativ emotion skyldes en blokering i kroppens energisystem". Den reduceres eller fjernes ved at stimulere nogle af hovedfærdselsårerne og samtidigt fokusere på følelsen.

Det skal opleves

Det er ufattelig simpelt. Ufatteligt fordi mange har lært, at der skal hårdt arbejde til for at skabe forandringer, især hvis der er tale om gamle problemer. EFT er ligeglad med, hvor gammel en tilstand er – metoden er den samme og lige så effektiv over for gamle kendinge som over for det, der skete i går.

Fordelen er yderligere, at når du først har lært at arbejde med EFT, kan du ofte bruge teknikken på dig selv – somme tider skal der lidt hjælp til at finde ud af, hvad sagen drejer sig om - og du kan assistere andre, når de bliver stressede eller følelserne løber af med dem på en måde, de ikke synes om.

Kurset ledes af

Lisbeth Nielsson, der er certificeret Trainer of International NLP og The Society of NLP. Hun har undervist i NLP coaching, kommunikation og ledelse siden 1990 på en række store virksomheder og i kommuner og amter. Siden 2006 har hun taget EFT med på sine NLP kurser – fordi det er en af de nemmeste og hurtigste teknikker til at skabe positive forandringer.

Det giver dig et godt basiskendskab til EFT. Du lærer punkterne at kende, og du gennemgår en masse øvelser, hvor du oplever effekten på egen krop, og du kommer til at guide andre. Få mere info på www.communicationsskills.dk - bl.a. vi et særnummer af **Nyt&Netværk**, et gratis e-magasin, som udelukkende handler om EFT, og hvad folk har oplevet med teknikken. Her kan du også downloade en **gratis EFT-manual**

Forudsætninger: Kurset er for alle, der gerne vil have mindre stress og et mere afslappet og sjovt liv.

Datoer:

Mandag-tirsdag 22.-23. marts 2010
Kl. 09.00–16.00. Der serveres morgenmad fra kl. 08.30

Sted:

Communication Skills Ltd.
Centerbakken Kursus- og Conferencecenter
Centerbakken 1, 7100 Vejle
www.centerbakken.dk

Pris:

Kurset koster 2.950,00 kr.
Beløbet dækker undervisning, kursusmaterialer og forplejning (morgenmad, frokost og forfriskninger.)

Tilmelding og yderligere info:

Lisbeth Nielsson
Tel. DK: 3696 8798 / Mobil: 4028 3588
E-mail: lisbeth@communicationsskills.dk
Tilmeldingsfrist: Gerne inden 01.03.2010

Undervisningsform:

Undervisningen består af teoretiske oplæg, demonstrationer og øvelser.