

## Nyt & Netværk

### Inspiration og tanker om NLP og EFT

Nr. 1, august 2007

#### *Fik nyt liv i en bolchebutik*

Jeg har fået en klage. En af mine venner var for vel godt to måneder siden i en af de der situationer, som man ærligt talt godt kan være foruden: Følelsen af at være totalt fastlåst jobmæssigt og økonomisk – en situation han har tumlet med i mange år.

Jeg lærte ham EFT – han har en solid NLP baggrund, så det gik hurtigt - og vi har tappet sammen vel 3-4 gange, og så har han i øvrigt brugt en del af sommerferien til at tappe løs. Vejret var vist heller ikke til ret meget andet.

I går ringede han grinende med sin klage: Chokket over at føle, at han nu i stedet befandt sig i en bolchebutik fyldt med muligheder. Det var godt nok anderledes – på en god måde. Jeg foreslog, at han tappede den fremmede chok-følelse væk, så han kunne nyde den nye tilstand og så i øvrigt begyndte at tage for sig af godterne.

*Bolchebutikken er i øvrigt åben 13. – 15. september, hvor jeg holder endnu et 3-dages EFT kursus på Hotel Byparken i Kolding.*

#### *Hvordan vander man en sommerfugl?*

Min hund Niki drog til de evige kødben-marker for et par år siden, og jeg har valgt et liv med andre kæledyr, der ikke fordrer sitning, når jeg pakker kufferten og tager på farten. Så jeg nyder selskabet af næsten tamme firben ude på terrassen, lejlighedsvis flagermus, der finder mit soveværelse utrolig interessant – det er en kunst at få dem ud, når de først er fløjet ind midt om natten – et utal af edderkopper (man ved ikke hvad flid er, før man har mødt en fransk edderkop) og somme tider en bange og forfjamsket fugl, der er faldet ned gennem skorstenen og så sidder bag glaslågen i min pejs.

Første gang det skete, endte det i en tragedie. Jeg lukkede de vinduer og døre op, der syntes logisk for en flugt til friheden, åbnede lågen til pejsen, hvorefter det rædselsslagne kræ fløj gennem stuen ud i køkkenet og lige forbi den dobbelte åbne dør og ind i et af de få lukkede vinduer. Vi holdt behørig begravelse om eftermiddagen.

Klog af skade åbnede jeg alt med glas der kunne åbnes næste gang, det skete. 9 vinduer og døre stod åbne – den direkte vej ud til friheden. Pejседøren blev åbnet – hvorefter kræet baskede rundt om pejsen og indledet en krig med de to eneste ruder, der ikke kan åbnes. Afstanden var for lille til, at den kunne slå sig ihjel, men nu var skrækken ved at tage livet af den.

Det gav godt nok stof til eftertanke: Friheden er lige inden for rækkevidde, og så vælger den de to fastnaglede vinduer. Jeg forsøgte at gelejde den ud, hvilket blot afstedkom endnu mere desperate forsøg på at komme gennem ruden. Så gav jeg op og gik ind og arbejdede. Endeligt fandt den ud af at prøve noget andet og kom ud, hvor den hører til.

Hmm. Hvor det dog mindede mig om noget: Hvor ofte mon vi væger den lukkede rude mens 9 står åbne til friheden?!

#### **Drama i sort/hvidt**

For en måneds tid gentog dramaet sig. Denne gang havde en stor, smuk, sommerfugl i sit stiveste og smukkeste sort/hvide designertøj forvildet sig ind i stuen. Igen blev alt åbnet, men den valgte også de to fastgjorte ruder. Jeg forsøgte igen en redningsaktion, hvilket fik den til at flyve op under loftet og så tilbage til det to ruder. Jeg gav op igen og trak mig ind i mit filosofiske hjørne.

To dage senere – det meste af tiden med åbne vinduer og døre – lå den udmattet foran pejsen. Nu kunne den ikke flygte længere, så jeg kunne stille og forsigtigt liste den udenfor. Jeg lagde den på ryglænet på en af mine sofaer – men der var godt nok ikke ret meget liv tilbage.

Jeg sad og betragtede den og tænkte, at den nok var dehydreret. Hvordan vander man en sommerfugl? Så fik jeg pludselig ideen at hente et kirsebær og dyppe det i vand. Dråberne måtte være som et hav for os mennesker.

Jeg forenede de to, og langsomt kom snablen frem, og så støvsugede den i øvrigt bærret for vand. Der kan være ret meget vand i en sommerfugl!



Næste tanke: Den har brug for sukker. Endnu et kirsebær blev hentet til undsætningsmanøvren. Denne gang havde jeg skåret et dybt sår ned i bærret og sød saft flød du. Jeg tilbød det til min bevingede ven.

Og sandelig siger jeg eder: Den næste time var en fest for sommerfuglen, som gjorde et ihærdigt forsøg på at dehydrere bærret (hvor gør den af al den væske???) Efterhånden var den kommet op at stå, lavede lidt tests med vingerne - det var klart, at den var ved at komme til hæfterne. Lidt senere fløj den op mod den blå himmel.

Ret godt show en solbeskinnet lørdag formiddag – og godt nok stof til eftertanke. Den kommer ofte forbi og siger hej – eller også er det en af dens mange kolleger. Og så tænker jeg igen: Hvor ofte vælger vi mon de lukkede vinduer og modsætter os den hjælp, der tilbydes os, så vi også kan komme ud i friheden og nyde livets store bolchebutik? Hm... Jeg tapper lige....!

PS: Tre dage efter jeg skrev dette gentog historien sig. Jeg kom hjem og fandt endnu en gang et skræmt ansigt bag ruden i pejsen. Døre og vinduer blev åbnet – men denne gang fløj fuglen øjeblikkeligt hen og ud af det nærmeste åbne vindue! Fremskridt!!!

## *Ondt i ryggen*

En sommergæst skulle nordpå igen efter et par pragtfulde uger her i det sydfranske. Han greb lige en kuffert – på den forkerte måde, og så gjorde ryggen godt nok ondt. Et gammel kending – det var ikke første han havde foretaget sådan et fejlgreb, og belært af fortidens erfaringer var udsigten til 17 timers kørsel hjem til regnvejret blev væsentligt forværret.

Efter vel 5-10 minutter med EFT og en rejse tilbage til første lignende oplevelse med efterfølgende ondt i ryggen forsvandt smerten, hjemturen gik fint. Eneste gene har været det våde møde med Danmark. Sådan! Endnu en næsten utrolig historie fra EFT-butikken – altså for dem, der endnu ikke har prøvet.

## *Kalenderen – download programmerne fra [www.communicationkills.dk](http://www.communicationkills.dk) :*

**NLP Practitioner** starter 31. oktober 2007. 5 moduler á 4 dage – sidste modul juni 08 i Kolding.

**NLP Master Practitioner:** Der er kun 2-3 pladser tilbage på NLP Master Practitioner kurset, der starter januar 08 i Kolding. Ny Master starter november 2008.

**EFT - Bliv tapper:** Et 3- dages EFT kursus 13. – 15. september 2007.08.03 – også på Hotel Byparken i Kolding.

## *Cathy Chapman Ph.d. kommer til Danmark:*

For jer, der gerne vil opleve intuition på et særligt højt niveau, og som har lyst til at få svar på livets større spørgsmål – og teknikker til at fjerne vores begrænsninger med glæde, så kan jeg varmt anbefale at opleve Cathy Chapman. Jeg/vi har inviteret hende til Danmark for selv at få næring og inspiration – en oplevelse vi gerne vil dele med andre.

### **Cathy's program:**

26. oktober 2007 kl. 18.30 – 20.30 – mød Cathy i Frederikshavn.

31. oktober – mød Cathy på Hotel Byparken kl. 19.00-21.00 på Hotel Byparken i Kolding

8. november – mød Cathy på NSF Innovationscenter, Nordager 26, Kolding.

9. – 11. november. **Opløs begrænsningerne med glæde** – et forrygende tre-dages kursus med Cathy, som ligger i naturlig forlængelse af NLP og EFT.

Kurset holdes på NSF Innovationscenter. Prisen er 3.995 kr. inklusive fortæring, manual, en bog og en CD med Cathy.

Endeligt kan du få private sessions med Cathy mellem 1. og 6. november. Det er en oplevelse! Der er få pladser.

Download programmerne på [www.communicationkills.dk](http://www.communicationkills.dk) – eller send mig en mail og jeg sender det og en af hendes artikler til jer. Du kan også ringe på 3696 8798 eller mobil 4028 3588.

## *Lad os dele oplevelser og erfaringer:*

Sommeren har forhåbentlig trods regn givet ny energi. Jeg glæder mig til at dele erfaringer med jer og ser frem til at høre om, hvad I har oplevet og som kan inspirerer os andre. Skriv/ring. [Lisbeth@communicationkills.dk](mailto:Lisbeth@communicationkills.dk) / [L.Nielsson@compuserve.com](mailto:L.Nielsson@compuserve.com)

## *Knus og varme hilsner fra Lisbeth*