

Syddansk Universitets Efteruddannelse

- forskningsbaseret efteruddannelse

NLP Practitioner

- coaching, kommunikation og trivsel



Indhold

På dette intensive 20-dages kursus fordelt over 5 moduler i 2006-07 får du værktøjer til at blive bedre til at lede, kommunikere og coache samt til målrettet at reducere stress og blive en katalysator for trivsel og godt arbejdsmiljø.

Nogle mennesker kommunikerer ubesværet med så at sige alle. De får andre til at lytte og føle sig trygge, fordi de formidler deres budskaber, så de møder modtageren der, hvor han eller hun befinder sig. Har du lyst til at blive bedre til at kommunikere, formidle, vejlede og coache, så er muligheden der på dette kursus, hvor du lærer at anvende NLP og de kommunikationsværktøjer, der har gjort kommunikationsvidenskaben så anerkendt og udbredt, især i forbindelse med coaching.

På kurset lærer du, hvad der faktisk sker, når mennesker taler sammen, og hvad du kan gøre, for at skabe en tryk og god kommunikation og dermed trivsel og arbejdsglæde. Du får også indblik i sindets struktur, ligesom du lærer, hvordan du kan påvirke samtaler, så de bliver positive. Du lærer, hvordan du kan vende stressfulde tilstande til noget ressourcenyttet, bl.a. ved hjælp af EFT, Emotional Freedom Techniques. Alt sammen basisværktøjer til at blive en god coach.

Metoderne og teknikkerne er enkle og effektive. I dag anvendes NLP som coaching-, kommunikations- og ledelsesværktøj i en række store institutioner, virksomheder og organisationer verden over. Den lærende organisation er baseret på NLP, som har givet ny viden til effektiv indlæring, motivation, personlig udvikling og empowerment, den værdsættende tanke samt State Management - evnen til at være i ressourcefulde tilstande, når du har behov for det.

Certificering

Hvis du består den afsluttende eksamen, certificeres du som NLP Practitioner i Coaching, Kommunikation og Trivsel efter gældende, internationale regler.

Certificeringen giver adgang til at fortsætte uddannelsen på en række nationale og internationale NLP Institutter.

Syddansk Universitets Efteruddannelse

Syddansk Universitets Efteruddannelse udvikler og afholder forskningsbaserede kurser, konferencer samt sommer- og vinteruniversiteter i dialog med aftagerne.

Vi er et stærkt team med forskellige kompetencer og stor erfaring i udvikling og udbud af arrangementer i tæt samarbejde med kunderne.



NLP Practitioner - coaching, kommunikation og trivsel

Bliv NLP Practitioner i coaching, kommunikation og trivsel, hvis du har lyst til at:

- ♦ Blive en god coach, der kan få det bedste frem i andre
- ♦ Vide meget mere om, hvordan det menneskelige sind fungerer
- ♦ Kommunikere langt bedre med andre
- ♦ Kunne stille spørgsmål, der skaber større indsigt og afklaring
- ♦ Kunne sige fra og til på en god måde
- ♦ Nedbringe mængden af misforståelser
- ♦ Blive bedre og mere effektiv på dit job og samtidig få mere energi
- ♦ Kunne reducere stress mærkbart – bl.a. ved at arbejde med „Din indre arbejdsgiver“
- ♦ Bruge dine og andres ressourcer langt mere effektivt
 - og bruge mindre energi på det
- ♦ Kunne motivere dig selv og andre konstruktivt
- ♦ Kunne sætte dig mål - og nå dem
- ♦ Kunne forvandle og fjerne de mentale blokeringer, der kan afholde dig fra at gøre det, du virkelig gerne vil
- ♦ Få mere selvtillid, blive gladere, trives bedre under forandring
 - og coache andre til det samme
- ♦ Udvikle din og andres emotionelle intelligens
- ♦ Blive i stand til bevidst at få den intellektuelle kapital til at vokse
 - din og andres
- ♦ Lære alt dette i et inspirerende miljø sammen med ligesindede, der også brænder for kommunikation, coaching, trivsel og udvikling

Mennesker der trives er fremtidens fundament

Kurset sætter dig i stand til at få den intellektuelle kapital, de menneskelige ressourcer, til at forrente sig. Det er væsentligt nu, hvor stress koster både virksomheder og den enkelte store summer, og hvor mennesker, der er motiverede og trives, er fremtidens fundament. Det har mange ledere og økonomer fået øjnene op for. De regner med, at den intellektuelle kapital i en institution, virksomhed eller organisation er 3 – 4 gange større end den økonomiske, og det stiller nogle interessante, nye spørgsmål: Hvordan bevarer man denne kapital i virksomheden? Og ikke mindst: Hvordan får man den til at vokse og skabe overskud? Hvordan skaber vi det psykiske arbejdsmiljø, der får mennesker til at elske at gå på arbejde? Når vi sætter fokus på tillid, trivsel og positiv udvikling af mennesker, medfører det øget livskvalitet, bedre helbred og store besparelser, både menneskelige og økonomiske.

NLP - kort og godt

NLP er en kommunikationsvidenskab, der først og fremmest giver indsigt i, hvordan vi bruger vores hjerne, og dernæst giver mulighed for at bruge den langt mere bevidst og målrettet. Metoden blev udviklet i Californien i begyndelsen af 70'erne og viser, hvordan vi programmerer vores nervesystem (neuro) via vores sprog (lingvistikken) - og dermed også, hvad præcist vi skal gøre for at forandre gamle, indlærte og uhen-sigtsmæssige mønstre samt bruge en langt større del af vores hjernekapacitet, og dermed målrettet skabe trivsel.



NLP Practitioner - coaching, kommunikation og trivsel

Dette kursus

Giver dig de første sider til manualen for, hvordan vi mennesker bruger vores sind og dermed krop, så du kan blive endnu bedre til at vende stress og i stedet skabe trivsel og et godt miljø for dine medarbejdere, kolleger, elever, patienter, familie, venner - og ikke mindst dig selv. Du får glæde af det som leder, underviser, personalechef, HR-medarbejder, sikkerhedsleder, tillidsrepræsentant, læge, sælger eller behandler - i ethvert job, hvor du har ansvaret for andre mennesker, og hvor god kommunikation, trivsel og arbejdsglæde er det, der får hjulene til at køre bedst. Du får effektive værktøjer til at coache andre. Du bliver god til at lytte aktivt, kommunikere og motivere, og du vil langt mere præcist være i stand til at læse og forstå de mennesker, du omgås.



Modul 1: Coaching og god kommunikation

- ◆ Sindets struktur
- ◆ Menneskelig kommunikation - den verbale og kropssproget
- ◆ At skabe tryk kommunikation og at mestre den gode samtale - også om vanskelige emner
- ◆ Læring, indlæring og især aflæring af uhensigtsmæssige vaner og tanker
- ◆ State Management - og at kunne fastholde positive tilstande
- ◆ At vende stressfulde tilstande til noget ressourcefuldt

Modul 2: Coaching og effektive spørgeteknikker

- ◆ Sprogets struktur
- ◆ Avancerede spørgeteknikker
- ◆ At afdække ønsker og sætte klare mål - og nå dem
- ◆ Den værdsættende tankegang
- ◆ Bevidst motivation

Modul 3: Coaching og forandringer

- ◆ Mere om sindets struktur og byggesten
- ◆ Avanceret coaching: At assistere andre til at skabe de indre forandringer, de ønsker
- ◆ At reducere stress og forvandle begrænsende overbevisninger
- ◆ „Den indre arbejdsgiver“ og dennes indflydelse på det indre og ydre arbejdsmiljø

Modul 4: Coaching og story-telling

- ◆ Sprogets struktur og indflydelser
- ◆ At bruge metaforer og historier til at skabe positive forandringer (story-telling)
- ◆ Sindets strategier og hvordan de kan bruges bevidst
- ◆ Bevidst brug af de tilstande, hvor mennesker lærer bedst

Modul 5: Coaching, EFT og certificering

Du introduceres bl.a. til Emotional Freedom Techniques, som er et effektivt redskab til at reducere stress og skabe positive forandringer. De sidste to dage er et eksamensforløb, hvor du demonstrerer, hvad du har lært ved en række praktiske øvelser. Du får bl.a. lejlighed til effektivt at fjerne eksamenskræk.



NLP Practitioner - coaching, kommunikation og trivsel

Kursusleder og underviser

Kurset ledes af Lisbeth Nielsson, der er certificeret Trainer of International NLP. Lisbeth er oprindelig uddannet journalist. Siden 1988 har hun haft særlig fokus på menneskelig kommunikation, ledelse, coaching og udvikling. Lisbeth er uddannet af en række af verdens førende NLP trænere i USA og Europa og har afholdt kurser i en lang række private og offentlige virksomheder bl.a. Carlsberg, Dansk Sygeplejeråd, Rose Poultry, AMU SYD, TekoCenter Danmark, Berlingske Tidende, Ry Kommune, Aabenraa Kommune og ADP ligesom hun har fungeret som personlig coach for ledere. Se også www.communicationskills.dk



Datoer

5 moduler á 4 dage:	31. januar - 3. februar 2007
27. – 30. september 2006	28. marts - 31. marts 2007
22. – 25. november 2006	6. juni - 9. juni 2007

Onsdag-fredag kl. 9.00 – 16.00, lørdag kl. 9.00 – 15.00

Sted

Hotel Byparken, Grønningen 2, 6000 Kolding. Tlf. 7553 2122.

Pris

Kurset koster 24.900 kr. Beløbet dækker undervisning, kursusmaterialer og forplejning - men ikke overnatning. Første rate på 12.900 kr. opkræves i september 2006 og anden rate på 12.000 kr. i januar 2007.

Tilmelding

Bindende tilmelding senest den 15. august 2006 på www.sdue.sdu.dk

Yderligere oplysninger

Syddansk Universitets Efteruddannelse (SDUE)
Engstien 1, 6000 Kolding
tlf. 6550 1075 - spørg efter Lone Klinkby eller Lene Brøndum Madsen
www.sdue.sdu.dk - info@sdue.sdu.dk

Undervisningsform

Undervisningen består af teoretiske indlæg, demonstrationer og øvelser. Mellem modulerne vil du blive bedt om at deltage i en øvegruppe samt at lave et personligt projekt, hvor du anvender det lærte.

“Min NLP Master Practitioner hos Lisbeth Nielsson har gjort mit arbejde som chef på AMU SYD lettere. Min indsigt i menneskers adfærd og respekt for medarbejdernes forskellighed gør, at de oplever vores kommunikation som ægte og balanceret. Jeg bruger coaching-teknikkerne i situationer, hvor ting er gået i hårdknude – og jeg reducerer stressen, både hos mig selv og medarbejderne. Det afspejles i sygestatistikken.

Lone Jacobsen, IT- og sekretariatschef, AMU SYD

“Jeg vil ønske, at flere får øjnene op for, at mange gode kursuskroner kan være spildt, hvis der ikke arbejdes med de indre værdier hos den enkelte”

Henning Christiansen, social- og kulturchef, Ry Kommune

