

Nyt & Netværk

Inspiration og tanker om NLP og EFT

Nr. 2, september 2007

Rapport i børnehøjde

Fra det muntre hjørne: Jeg går stadigvæk og hygger mig med Peter Rosendahls beretning:

Min søster, som bor i Italien, var på besøg med sine 2 drenge på henholdsvis 2 og 8 år. Den yngste af dem har stort set ikke været væk fra min søster i sit liv. Han var med andre ord ikke vant til at blive passet af andre end hans far og mor.

En formiddag tog min kone og min søster på shopping tur, og jeg skulle passe drengene (inkl. vores egen på næsten 3). Da min søsters yngste dreng opdager, at hans mor er kørt, begyndte han at hyle i vilden sky. Han var fuldstændig utrøstelig.

Efter en 5 – 10 minutter smider han sig på gulvet og ruller rundt og vræler videre. Jeg kom til at tænke på filmen med den autistiske dreng, og jeg begyndte at matche ham ved at lægge mig på gulvet ved siden af ham og hyle på samme måde som ham.

Den store af min søsters drenge kom og spurgte, hvad jeg lavede, og jeg fik også ham og min egen dreng til at lægge sig på gulvet ved siden af. Nu skulle vi alle sammen ligge og slå i gulvet og se, hvem der kunne hyle højest.

Det fik min søsters yngste dreng til at sætte sig op, tørre tårerne af kinderne og se meget forundret på os andre. Og lige med ét begyndte han at skralgrine. Resten af tiden var der ingen problemer med, at hans mor var ude at handle.

Og fra en forretning

Lone Vang stod ved siden af mig og grinede mens hun fortalte mig om en af sine ture i til en lokal stofbutik. Hun skulle betjenes af en dame, som hun havde besluttet, at hun ikke brød sig om. Men hun tænkte, at hun da kunne benytte lejligheden til at se, hvad der skete, hvis hun blandede oplevelsen med et godt drys rapport.

- Og, sagde hun med det der lidt forundrede blik, ved du hvad, det endte med, at hun sørgede for, at jeg fik alle mine varer båret ud i bilen.

Er det ikke tankevækkende, hvor hurtigt mennesker kan forandre sig!

Flyv op og bed om godt vejr!

Man tager bare en mariehøne og sender den op til Vorherre og beder om godt vejr! Jeg er begyndt at undervise i at styre vejret, og det er ganske vist, at det er den direkte årsag til, at i hvert tilfælde hele det sønderjyske og Fyn nød en Skt. Hans aften i tørvejr med sol og senere stjernehimmel.

Jeg ved, at det er noget indianere excellerer i, og har fået det til at virke en del gange. En dag viste jeg "lige" en af mine kursusedtagere, hvordan man gør. Tænkte at det havde hans interesse som kaptajn i flyvevåbenet og daglig omgang med de der forrygende F16 jagere og med vejruderne som en af sine arbejdsgivere.

Henrik ankom på motorcykel den dag, hvor der i øvrigt hang truende skyer over Kolding, så der var en berettiget frygt for en våd hjemtur. Jeg fortalte, at man bare skal visualisere og bede om små lækre lammeskyer, der pynteligt flyder hen over en blå himmel – ligesom når vi lægger tilstande ud i fremtidend. Vi gik til frokost og 45 minutter senere kom vi ud til lammeskyer der flød pynteligt hen over en blå himmel!

Han var vist ret imponeret. Næste morgen var der godt nok skyer, der ville noget, og jeg checkede lige min intuition, der viste mig regnfrakker, så da vi ankom tog jeg det, Lone kalder lærerindeminen på, og sagde til Henrik, at nu havde jeg jo vist ham, hvordan man skulle gøre, så nu var det hans tur. Vi sad sammen og kiggede op i de grå og ret våde masser, og så sagde han: "OK, det regner 3-4 timer, og så holder det op, og det bliver tørvejr i aften." Jeg nikkede samtykkende - og holdt minen.

Men - sådan blev det faktisk! Om aftenen modtog jeg en SMS: Vi sidder i tørvejr under en blå himmel og griller i Odense, hvordan er det hos dig? Det var Skt. Hans aften.

Det er så tankevækkende, at når vi lærer noget, der går lidt ud over vores almindelige forstand, så glemmer vi nogle gange at blive ved med at bruge den nye viden. Måske kunne I have haft en meget mere solrig sommer!?

Til gengæld - til gengæld - har jeg taget min egen medicin og har faktisk fået den sommer, jeg har bedt om her i



Frankrig. Jeg er ikke så vild med, at de skruer temperaturerne op til midt i tredive og sætter dem fast der - det er for meget - så efter vores oplevelse i Kolding visualiserede jeg lige en sommer med temperaturer sådan midt i til slut i tyverne og max op til et par og tredive grader og kølige nætter. Og med undtagelse af 5 dage, hvor jeg havde en gæst, der så gerne ville varmes godt igennem, så har jeg fået det, som jeg har bedt om.

Det er faktisk forunderligt, for Nimes har sommervarmerekorderne i Frankrig. I går (22. august) var der kun 23-24 grader, og det er helt u hørt. Det er to dage efter, at jeg egentlig sad og glædede mig til den tid, hvor døre og vinduer skulle lukkes om aftenen, og jeg så kunne trække mig ind i mit lune hus og krybe op i sofaen foran den tændte pejs. Aftenen efter måtte jeg faktisk lukke døre og vinduer fordi det var lidt køligt - og det midt i årets varmeste måned!

Så - jeg ved ikke helt, hvad jeg skal tænke eller tro, men nyde det, det gør jeg. Det er her, jeg undlader at slå logikken til!

Skal vi dø af varme eller fryse ihjel?

Fra mit filosofiske hjørne:

Jeg samler på komplekse ækvivalenter. De der forrygende sammenkædninger af $A=B$, og så har vi skabt en holdning/mening/overbevisning, der oftest er logisk og giver en masse mening. Nogle af dem vil vi oven i købet kæmpe og dø for.

Med lidt meta-model spørgsmål i baghånden og et drys humor bliver mange tilsyneladende alvorlige trusler mod natur og menneskehed – vel, til god motion for lattermusklerne.

I 80'erne, før jeg vidste bedre, var jeg ret nervøs, for da forudså eksperter, at en ny istid var på vej, og de serverede det ene af de der komplekse beviser efter den andet. Jeg sad i skolen og kedede mig og var ret utilpas, mens jeg i ånden så alting dækket af kilometertykke lag is og os alle sammen blåfrosne, kvast og mast til døde nedenunder. Jeg tror ikke, at det var særligt befordrende for mit immunforsvar, men det blev sagt af eksperterne, så det måtte være sandt.

Så blev jeg voksen og fornuftig og oven i købet journalist, og jeg stillede spørgsmål. Det var vel på den tid, at eksperterne ændrede holdning og nu mente, at vi skulle dø som CO_2 –syndere og af drivhuseffekt mens skovene sukkende sank i grus omkring os.

Nu havde jeg et job, hvor jeg skrev om skove, så jeg studerede den højere videnskab og vidste, at de sgutte var ved at dø – og jo, nogle af dem visner og dør, men der er en del ved siden af, der faktisk har det ret udmærket - og at vi har mere skov i Europa end nogen sinde tidligere, og at skovene vokser og gror og breder sig på den nordlige halvkugle.

Vi planter faktisk nye træer og flere af dem - og jeg har da heller ikke selv mødt så mange døde træer, men det den slags observationer behøvede altså ikke at anfægte mine store kollegiale ånder på aviserne. Af en anden grund vil vi hellere skræmmes til døde. Hmmm. Jeg foretrækker stadigvæk champagne og jordbær dyppet i chokolade.

I en periode troede jeg også på, at det ikke var gasser fra biler og min deodorant men andre gasser fra folk og fæ, der var den største CO_2 leverandør – eksperter sagde, at udslip fra biler var vand i forhold til - og at Indien med sin milliard af bønnespisende befolkning var en særlig trussel for menneskehedens fremtid.

Men jeg kunne da slappe lidt af, da jeg hørte, at et firma havde gensplejset og patentanmeldt bønner, der udviklede mindre mængder gas på vejen gennem fordøjelsen. Pyha, reddet på målstregen. Det var lige indtil for nylig, da endnu en ekspert på engelsk TV med et skævt grin berettede, at den største producent af CO_2 faktisk er verdenshavene! Træk bunddroppen op – øjeblikkeligt!

Han sagde nu også, at sådan havde det altid været, og at det ikke var noget problem. Og hans kolleger bekræftede, hvad jeg havde læst tidligere, da jeg havde begivet mig lidt længere ind i drivhuseffekten, at temperaturen på kloden var steget 0,5 grader i den første halvdel af det 20. århundrede, altså før vi begyndte at synde med CO_2 . Så jeg har besluttet at tage katastrofemeldingerne med lidt mere ro og tillid til både natur og os mennesker.

Det er dybt fascinerende. Sidste år sad jeg og så BBC News, hvor en reporter tog os på en helikoptertur hen over det sydlige England – naturligvis med en ekspert ved sin side – og fortalte, at denne del af verden, hvor vandreservoarerne var på et katastrofalt lavt niveau, om sådan cirka en halv time ville blive til ørken. Drivhuseffekten var endnu en gang en ufejlbarlig og beviselig sandhed.

I øjeblikket er der lidt stilstand på den front. Det har regnet så meget i England, at jorden simpelthen ikke kan konsumere mere vand, så nu løber det på overfladen og ind i folks huse og haver og kældre og gummistøvle-fabrikkerne har kronede dage. Man skal vist tage den der trussel om forestående ørken med et gran sand – undskyld, salt!

Her i Sydfrankrig lader hedeølgerne også vente på sig. Vi havde en hed sommer i vist 2003 – igen rygvind for drivhus agitatorerne – men som sagt har sommeren i år været bemærkelsesværdig og behageligt kølig, og vi har oplevet snart tre vintre med noget helt usædvanligt: Rimfrost! Og i længere perioder. Træer og buske fryser ihjel! Det er ganske u hørt. Og det mens jorden er ved at koge over og polerne smelter og vi alle skal drukne.

Så jeg ved ikke rigtigt, hvad jeg skal tro eller mene – så jeg lader være. Og hygger mig med at tælle komplekse ækvivalenter. Det er i hvert tilfælde bedre for mit indre klima. Og som en af mine yndlings rock'n roll'ere, Mickey Jupp synger: **Nobody gets out of life alive!** Så.. det var lige den der champagne og jordbærerne....



Tapper på tandlægen

Jeg har altid været fascineret af tandlæger. På den ene side er jeg glad for, at de eksisterer – på den anden side fatter jeg ikke, at noget menneske kan vælge et fag, hvor de piner og plager så mange mennesker og især mig - der var en af dem, der flåede mine visdomstænder ud, langsomt og en ad gangen, og to gange sendte mig til tælling og sengeleje i 10 dage. Og på den tredje, så respekterer jeg, at mængden af tandlæge fobier giver os noget at arbejde med. Og på den fjerde

Min gæst fra sidste nummer, der tappede sin rygsmerter væk, så han kunne køre tilbage til Danmark, og som i øvrigt ikke har haft smerter der siden, er blevet ganske habil til at bruge EFT – emotional freedom techniques.

Hans forhold til tandlæger var – og er – ikke det mest afslappede, da han har tilbragt nogle timer i den elektriske stol (sådan føles det vist). Nu stod der en gang tandrensning for døren, og ud over ubehaget ved tanken, så vidste han af erfaring også, at det ville medføre 3-4 dages ubehag og ømhed bagefter.

Men – ikke denne gang. Tapping før besøget gjorde tandlægen næsten menneskelig – og der var hverken ømhed eller ubehag bagefter! Han skal med på EFT kurset 13.-15. september.

Skærp din intuition med Cathy Chapman, Ph.d.

For jer, der gerne vil opleve intuition på et særligt højt niveau, og som i øvrigt godt kunne tænke jer at blive bedre til at lytte til og bruge jeres egen, er chancen der i oktober/november.

Vi er nogle stykker, der har inviteret Cathy Chapman, Ph.d. til Kolding for at lære at en, der om noget mestrer intuitionens kunst. Cathy kan bevidst åbne sin og holde den åben, og det er dybt fascinerende at opleve.

En veludviklet intuition kan gøre tilværelsen nemmere – bl.a. for ledere, der da også i stigende grad interesserer sig for Intuitivt Lederskab. Spørgsmålet er bare lige, hvordan man gør.

Det vil Cathy lære os samtidigt med, at hun videregiver teknikker til at fjerne de begrænsninger, som ofte forhindrer os i at lytte til denne indre intelligens.

Cathy's program:

26. oktober 2007 kl. 18.30 – 20.30 – mød Cathy i Frederikshavn.

31. oktober – mød Cathy kl. 19.00-21.00 på Hotel Byparken i Kolding

8. november – mød Cathy på NSF Innovationscenter, Nordager 26, Kolding.

9. – 11. november. **Opløs begrænsningerne og skærp intuitionen med glæde** – et forrygende tre-dages kursus med Cathy, som ligger i naturlig forlængelse af NLP og EFT.

Kurset holdes på NSF Innovationscenter. Prisen er 3.995 kr. inklusive fortæring, manual, en bog og en CD med Cathy.

Endelig kan du få private sessions med Cathy mellem 1. og 6. november. Det er en oplevelse! Der er få pladser.

Download programmerne på www.communicationkills.dk – eller send mig en mail og jeg sender det og en af hendes artikler til jer. Du kan også ringe på 3696 8798 eller mobil 4028 3588.

Kalenderen – download programmerne fra www.communicationkills.dk :

EFT - Bliv tapper: Et 3- dages EFT kursus 13. – 15. september 2007. – også på Hotel Byparken i Kolding.

NLP Practitioner/4 starter 31. oktober 2007. 5 moduler á 4 dage – sidste modul juni 08 i Kolding.

NLP Master Practitioner: Der er kun 1-2 pladser tilbage på NLP Master Practitioner kurset, der starter januar 08 i Kolding. Ny Master starter november 2008.

Dit bidrag til Nyt&Netværk er velkomment:

Jeg glæder mig til at dele erfaringer med jer og ser frem til at høre om, hvad I har oplevet og som kan inspirere vi andre. Jeg skal nok føre pennen, så stikord er rigeligt. Skriv/ring.

Lisbeth@communicationkills.dk / L.Nielsson@compuserve.com. Tlf. numre findes nedenfor.

Knus og varme hilsner fra Lisbeth