

Bliv tapper: Nyt EFT-kursus 19.-20. september 08
Ny NLP Practitioner starter 10. december 08 - NLP Master Practitioner starter 12. november 08
Download programmerne fra www.communicationskills.dk

Nyt & Netværk

Inspiration og tanker om NLP og EFT

Nr. 8, august 2008



Her er de – min vagtengle med Den enfoldige kommende morder

Mit liv som og blandt Engle

Lidt tanker om Engle og andet godt og hvordan "nogen" fik en træls oplevelse og andre følte vingesuset og hvorfor jeg har givet mine egne engle en klækkelig lønforhøjelse

Findes der engle? Ja, vel gør der det. Jeg har selv opfundet dem, og jeg har lavet mange af dem, for jeg elsker ideen og konceptet med milde skabninger med imponerende vinger som udelukkende vil vores bedste. Dem skal man bare ansætte så mange af som muligt.

Så jeg har dem alle vegne, og nogle gange træder jeg såmænd også selv ind i rollen. Jeg har altid hygget mig med at observere, at når vi har brug for hjælp, så er den som regel lige ved hånden, og så er det bare om at sige ja tak.

Forleden da jeg sad i Billund lufthavn kom der en slank blåøjjet kvinde, med blå øjenskygge og et lyst sind på sådan omkring de 30 hen og satte sig ved siden af mig og den anden passager, som jeg lige havde udvekslet meninger og erfaringer om fodvenlige og behagelige sko med.

Vores nye veninde fortalte, at det var første gang, hun skulle ud og flyve, og hun glædede sig. Min anden veninde fortalte, at det gjorde hun ikke, men at hun havde besluttet, at hun ville have friheden til også at færdes med fly, også selv om det betød, at hun skulle sidde og tygge på sit bankende hjerte og læse hvert ord i Billed-Bladet.

Jeg delte min begejstring for de høje og meget blå himmelstrøg med dem begge, bl.a. for at tilbyde vores nye veninde positive overbevisninger i forbindelse med den kommende luftdåb, og overvejede, om jeg på fem minutter kunne nå at hjælpe min anden veninde til at få hjertet ned på plads og i hastighed, men tiden var for kort, så jeg gav hende min hjemmeside og foreslog hende at kigge på EFT. Det blev vel modtaget.

Vores nye veninde skulle videre fra München til Frankfurt og var lidt nervøs for, hvordan hun skulle finde rundt i en stor lufthavn, især da der kun var 30 minutter fra vi landede til den anden maskine lettede. Jeg vidste, at det godt nok var kort tid, men også at flyselskaberne ikke booker sådan en billet uden at vide, at det kan lade sig gøre.



Så vi lettede op gennem skyerne og til det sted, hvor alt er blåt og fantastisk og skyerne ligger i fede, skinnende puder nedenunder og alting ånder fred og ro – inde i mig, altså. Min første veninde sat på sædet foran og jeg kunne se på hendes åndedræt, at hun ikke delte min begejstring.

Til gengæld fik min anden veninde en god oplevelse, og da vi kom ned på jorden, tog jeg hende lige under armen og guidede hende hen til gaten. Kendt terræn for mig – en frelsende engel for hende. Jeg fik et meget varmt og taknemmeligt smil – og kunne lige mærke, hvordan mine vinger slog et ekstra slag. Engel for en formiddag, men vi eksisterer altså.

En ond mand

Nogle af de mest fantastiske engle, jeg har oplevet, optræder i det svenske instruktør Hans Alfredson's film "Den enfoldige morder", som han lavede over sin egen novelle, "En ond Mand". Sidste er en meget præcis titel for historien og filmen, der er fra 1982.

Den foregår nok i begyndelsen af det 20. århundrede og starter i en rig mands stald, hvor skuespilleren Stellan Skarsgaard er forvandlet til en ung, enfoldig mand, der er behandlet som et svin hele sit liv. Han er ikke så intellektuelt klog, har hareskåre, taler dårligt, betragtes som idiot og bor i øvrigt i selve svinestien – sådan helt bogstaveligt: Der har han sin egen bås da filmen starter, og han arbejder i stalden – sådan for kost og logi.

Men en god mand finder ham og tager ham med hjem og giver ham mere menneskelige forhold at leve under. Han bliver en del af familien, der har en lille datter, og det to bliver fantastiske venner. Han vil gøre alt for hende.

Men så er der lige den onde rige mand, (de er ikke alle onde - der er en god version i filmen "Meet Joe Black", så de findes altså også), som ser sig gal på den gode mand, der hjælper den enfoldige unge mand, bl.a. til at få en motorcykel, og så starter der en krig.

Men man er vel ikke rig uden at være vant til at have og bruge magt, og den onde mand ender med at gøre frygtelige ting ved den lille familie, og pludseligt træder den milde og enfoldige og taknemmelige unge mand ud af tågerne og forvandler sig til noget helt andet: Han har fået nok.

Han tager en beslutning, og det er på det tidspunkt, han marcherer over markerne mens skyerne farer over himmelen i enorm fart mod den onde mands hus, flankeret af en flok enorme engle med enorme vinger – og enorme automatvåben hængende fra deres bælt. Sådan.

Vi er ikke i tvivl om, at den enfoldige ender – retfærdigvis – som morder, og det gør han. Det er her, den onde mands magt bliver tvunget i knæ af den, der er blevet frygtløs.

Jeg er vild med de engle og den utraditionelle cocktail af vinger og automatvåben – fantastisk.

En dum oplevelse – for "nogen"

Og det er blandt andet sådan nogle jeg har ansat til at passe på mit dejlige hus i Frankrig, som jeg forlader i længere perioder. Her for nyligt lærte jeg, hvor fantastiske, de er.

Jeg holdt uden for Jeanettes hus en eftermiddag kl. lidt i tre da min mobiltelefon ringede og alarmselskabet i Frankrig fortalte mig, at "nogen" var inde i mit hus. Det var ikke mig, det vidst jeg, for jeg sad i Danmark. Så det var altså fremmede.

Det afstedkom en del telefoneren de næste timer – mens Jeanette og jeg i øvrigt holdt møde, for jeg kunne alligevel ikke gøre mere end hvad naboerne gjorde – hvor jeg fik at vide, at "nogen" havde taget min fladskærm og nye, uudpakkede printere. Men – det viste sig at være en rigtig dårlig ide.

En nabo så "nogen" komme ud af huset med "tingene", alarmen brølede og den bil, som "nogen" havde planlagt at flygte i, kørte "nogen" ned i en grøft, så den ikke kunne røre sig. "Nogen" blev pågrebet den eftermiddag, frataget bil, jeg får mine ting tilbage og i dag fortalte min nye ven, gendarmen Johnny, der tålmodigt skrev min version af handlingsforløbet – rar mand – at "nogen" nok stod til 2-3 års eftertænkning.

Dumt hus at pille ved – det var en dårlig, rigtig dårlig dag for "nogen". Jeg skulle måske overveje at sætte advarselskilte op: Pas på, englener bider! Eller "Her vogter jeg" og så et billede af min englevenner fra filmen.

Det er naturligvis en af de situationer i livet, hvor jeg har valgmuligheder: Skal jeg blive hysterisk og meget nervøs for at bo alene i et stort hus ude blandt vinmarkerne i underskønne omgivelser. Eller endnu en gang forundres over, hvor fantastisk livet er, og hvor godt mine engle passer på mig. Jeg har valgt det sidste og givet dem en klækkelig lønforhøjelse.



Coaching Kommunikation Trivsel

www.communicationskills.dk

Og så valgte jeg i øvrigt at futurepace hvert skridt positivt. Vi kender vel The Secret. Synd at "nogen" ikke også kender den og valgte at skabe sådan en ret trøls oplevelse for sig selv.

Som en ekstra gave fandt jeg ud af, at jeg nok lige skulle få skiftet mine låse ud, for "nogen" var på magisk vis kommet ind i huset uden der var mærker på låsen. Det var der til gengæld på skodderne.

Der eksisterer noget, der hedder bankenøgler, og tilfældigvis huskede min søster Gitte set Kontant's udsendelse om det fra 2006 og fandt den på Nettet.

Her findes opskriften, så alle og enhver kan lave disse nøgler, og så tager det under et minut at åbne foruroligende mange låse uden de efterlader de spor, som forsikringsselskaber sætter pris på, sådan rent kontant. Så fra mine engle til jeres: Kig lige på <http://www.dr.dk/DR1/kontant/2006/08/22115903.htm> og www.bankenogler.dk

Da jeg forlod gendarmeriet og var rørende enig med Johnny om, at arbejdsbetingelserne for politifolk er noget belastede, sagde han venligt, at hvis der var noget som helst, så havde jeg hans navn og telefonnummer og kunne bare ringe direkte til ham.

Flink mand. Da han gik ind i bygningen er jeg sikker på, at jeg så noget bevæge sig mellem skulderbladene under skjorten. Kunne det være..... mon ikke!? Jeg havde jo i øvrigt future pacet vores møde til at være en forunderlig og positiv oplevelse, og sådan blev det.

Skrevet med fjer og blæk – venligst sponsoreret af en af vennerne. Og som sagt: Don't mess with my Angels! Lisbeth

Wauw – det virker!

Jagerpilot Henrik Hegner Nielsen rapporterer fra de højere luftlag, at det var en kæmpe oplevelse at blive coachet af en hest

Når Tim Gallwey siger, at Experience is the teacher – oplevelsen er læreren – så må jeg så inderligt give ham ret. Det blev da også om noget demonstreret, da Master Practitioner holdet fik mulighed for at opleve at blive coachet af heste hos, af og med min søster Gitte og hendes heste.

Gitte er Ingeniør og NLP Master Practitioner, og når hun ikke bruger sin ingeniør baggrund som key account manager for Genvex, hvisker hun med heste og lytter til hunde og er nu gået i gang med at lade hestene coache ledere.

Det gør et enormt indtryk. Man kan styre de store dyr med sit kropssprog, og de reagerer omgående og nøjagtigt på, hvad man gør og ikke gør og på indre tilstande. De giver en så præcis feed back på, hvordan vi er som ledere, så det ikke er til at komme udenom. Og det sker udelukkende i samarbejdet mellem hest og menneske – med Gittes vejledning.

Den er stilsfærdig – hun ved også godt, at det er hesten, der er læreren og coachen.

Vi har bedt om feed back fra nogle af de 8 heldige, der blev valgt ud til at komme ind i rotunden og få oplevelsen, og vil vi bringe oplevelserne i de kommende numre af Nyt&Netværk. Denne gang er det jagerpilot Henrik Hegner Nielsen, der er vant til fart og at skulle reagere præcist i alle mulige situationer:

"Jeg oplevede konceptet interessant, nytænkende og RIGTIGT spændende. For mit vedkommende (jagerpilot og officer i Flyvevåbnet), er det på mange måder et ret anderledes concept...altså ideen om at vi kan træne grundlæggende kommunikationsfærdigheder ved hjælp af/i samarbejde med dyr.

Det var en virkelig stærk oplevelse at arbejde med et så stort dyr, der reagerer absolut direkte og "primalt", og således med tydelighed viser hvor stor effekt kommunikation i form af "appearances" (holdning, optræden, sikkerhed osv.) har.

Forståelsen af, at en hest i princippet ser et rovdyr i et menneske, samt hvad dette betyder for hvorledes vi kan og bør optræde i dennes nærvær, betyder en tilsvarende forståelse for, at vores appearance påvirker langt mere, end vi måske er klar over.

Og tanken om: "Mon ikke mennesker i virkeligheden reagerer lidt i samme stil...sådan rent grundlæggende", er naturligvis inspirerende. Selvfølgelig er der en lang række faktorer i den menneskelige, intelligente verden, der modificerer disse primate kommunikationsreaktionsmønstre, men som sagt; forståelsen af betydningen...DET var en kæmpe oplevelse.

Min umiddelbare følelse efter hesteviskeroplevelsen var noget i stil med; "wauw...det virker!"...og den har jeg stadig :-)

Så tak for turen, - jeg er klar til en af de der store, uregerlige 4-benede krabater alle frygter på rideskolerne, og som ser "rovdyr" i samtlige ryttere."

Hilsen Henrik

Læs mere på www.horsescoachingpeople.dk

Da 10. klasse gik til eksamen - og alle bestod

Det var lidt som at være til verdensmesterskaberne i fodbold. Jytte Aggeboe kom ind i lokalet med hænderne oppe over hovedet, gang på gang og med de seneste resultater og scoringer. Det var bare ikke en bold, der var i spil, men en 10. klasse på hendes 10. klasse skole i Tønder, der var til eksamen.

Hun var kommet lidt senere den dag, for hun arbejdede med EFT med en gruppe af eleverne for at dæmpe eksamensangst - det kan der være en del af i disse klasser, hvor eleverne ikke er så bogligt stærke - og til at future pace, at det ville gå rigtig godt, og Jytte skulle lige være der de der 10 minutter om morgenen for at tappe dem på vej. Og godt gik det. Over al forventning.

Første sejrsmoment kom fra lærerværelset, hvor begejstrede og lidt forundrede lærere berettede, at der var ro blandt eleverne, og at der ikke var nogen, der sad og græd og rystede. Tvært imod sad de stille og spillede spil og ventede på, at de skulle op. Det var ikke set før.

Så begyndte eksamensresultaterne at strømme ind. Og ved den endelige scoring var resultatet helt fantastisk: For første gang var alle elever gået op og alle - ALLE!!! - havde bestået!

For mig som tilskuer var det en rørende oplevelse. Alle var med. Jytte er en ildsjæl, der lægger alt i at få det til at lykkes for alle og især eleverne, og hendes læreres dybfølte begejstring og fokus på, at eleverne skulle have en succesfuld oplevelse var helt fantastisk at opleve.

Så vi future pacer og drømmer om den dag, hvor alle danske børn og unge kan tappe sig til tilstande, hvor de virkelig kan vise, hvad de kan - i ro og balance, med masser af blod i den forreste del af hjernen, så de tænker klart og godt. Bravo!!!

I næste nummer vil Jytte og jeg skrive mere om, hvordan hun nåede i mål.

Jeg sendte artiklen til Jytte til godkendelse og fik følgende svar:

Hej Lisbeth

Sidder her foran pc'en og genoplever eksamensperioden, der igen bliver virkelig gennem dine ord.

Hvor mærkværdigt at genopleve en situation der for længst er forbi så levende gennem dine ord. Jeg blev på en gang dybt berørt og fyldt med fandenivoldskhed, følelser der bare måtte deles med en eller flere der var i situationen den dag. Jeg videresendte derfor det skrevne til min stedfortræder, der nikkede genkendende til det.

Dog mente hun, at tilskuerens rolle på skolen var en oplevelse der var helt unik, og som på en gang satte "det der hokus-pokus" på plads som pædagogisk virkemiddel. Men det at være betragter til udbredelse af dette blandt en målgruppe, der på en gang går uimponeret men også kritisk ind i mangen situation, med følgende vinkel: Virker det eller virker det ikke.

Her fik de valuta for pengene: Det virker. (Og så er det endda statens penge). Ergo gør de mere af det, ikke bare i dag, men også i morgen, om en uge, om en måned, om et år, ja resten af deres liv, for virkede det den dag, så virker det også i dag. Der er startet en EFT bølge i Sønderjylland, med centrum på 10. Vest.

Hvad angår hvordan jeg nåede mit mål, ja, **så er det en af mest tydelige stier jeg nogensinde har betrådt rent fagligt. Så lidt investering af energi - og så stor virkning.**

Det handler jo om, at tro på, at det virker, ikke vide hvorfor, men bare vide det, helt ind i det inderste og så kunne fortælle om hvad resultatet er, når det virker. Fantastisk at den indre tro flytter så meget, både på det indre og det ydre plan. (Ved godt du bærer den viden som et integreret element, men bær over, jeg lader mig gang på gang overraske og frydes over hvor let tingene lader sig gøre.)



Vi er flyttet til et rigtigt MAD House

Det føltes efterhånden som lidt af et galehus med fjerde ledelsesskifte og hyppig udskiftning af medarbejdere på Hotel Byparken i Kolding, så jeg har glæden af at kunne fortælle, at nu er samtlige kurser flyttet til den ægte vare: Det spændende innovationshus MAD House Denmark, Teglgårdsparken 26, 5500 Middelfart. (www.madhousedenmark.dk)

MAD House Denmark ligger centralt i Middelfart ved en af hovedindfaldsvejene i smukke grønne omgivelser tæt ved vandet og et stenkast fra Banegården – med Hotel Sixtus lige ved siden af – og Christl Radel har lovet at forkæle os med fremragende slowfood der appellerer til alle sanser. Så – glæd jer.

Excorsime på Koldinghus

Den dag måtte jo komme, hvor sandheden kom for en dag: Jeg bedriver exorcisme, og hvor bedre demonstrere det end på et af vores gamle slotte.

Min humoristiske sans hoppede af iver, da handels- og turistchef Jeanette Therkildsen fra Business Kolding spurgte, om jeg ikke havde lyst til at lave en temaaften i deres regi om Din indre arbejdsgiver, og om jeg kunne tænke mig, at vi lagde arrangementet på Koldinghus. Mon ikke. Det er da lige stedet til at fordrive indre tyranner.

Så tirsdag 4. november kl. 18.30-20.30 vil jeg optræde med denne noget mindre dramatiske og mere nutidige form for djævluddrivelse - for nogen – og opgradering af god indre arbejdsgiver på Koldinghus: "Kunsten at tæmme den indre arbejdsgiver".

Du finder info på:

<http://www.businesskolding.dk/activityView.asp?page=19&id=51&getString=page%3D21%26ct%3D1>

Det koster 300 kr. for medlemmer af Business Kolding at opleve gysset, og ikke medlemmer nøjes med 500 kr.

The Secret om det ultimative parforhold fundet

Det er ganske vist: Nu har videnskaben fundet opskriften på den ultimative parforhold – de evigt lykkelige ægtfolk. Forestil dig, at du sidder foran din fladskærm hvor de først viser et ungt par i kærlig, kyssende omfavelse. De har været sammen i 3 måneder. Så et lidt ældre par med 6 år på bagen, lige så lidenskabelige. Så et lidt ældre par med 16 års kysserekord. Så går vi over til et grånende men lige så lidenskabeligt par og til sidst ender vi i sengen – påklædt – med et par godt oppe i årene og med 47 lidenskabelige år på lagenet.

Det er klart, at det skaber en vis opmærksomhed, især da vi tilskuere nu bliver lokket med at kunne få opskriften på The Secret bag disse lidenskabelige, langvarende og lykkelige menneskers forhold. Den vil du sikkert også have – men tænk dig lige om, inden du læser videre, for svaret er måske ikke så lidenskabeligt og interessant som at lege med tanker om, hvad The Secret kan være – især i tider med over 1 mio. singler i Danmark.

OK: For dem, der ikke kan holde spændingen ud længere, og som også ønsker at leve evigt og lykkeligt med deres livs udkårne og med en videnskabeligt bevist opskrift: Mum! Nej ikke Mums, som det lokker med, men altså: Deodoranten Mum!

Ifølge denne lidenskabelige tv-reklame på Sky Television kan du nu få et lykkeligt parforhold til døden jer skiller tæt ved de 100+ ved enten at bruge roll on eller – det er sidste nyt – i spray form! Hvad siger I så??!! (Jeg skrev jo, at det var sjovere at fantasere om mulige svar end at få det!)

Endnu et bidrag til min samling af lattervækkende komplekse ækvivalenser – og det er nu ganske godt, for et godt grin booster immunforsvaret, så jeg da i hvert tilfælde har et lykkeligt forhold til mig selv. Ha!

Danser med hjertetilstanden

Tak for dit altid gode nyhedsbrev. Har lige nydt det sammen med min kakao-kaffe, meget apropos, hvor kakaobønner tilsat kaffen er med til at give nogle af de positive virkninger, som mørk chokolade har uden at bidrage med ekstra fedtindtag (selv om det så er den ikke så slemme stearinfedtsyre, så tæller det hele jo i energiregnskabet)

Nå, det var ikke min holdning til mørk chokolade, der er grund til at jeg skriver, men jeg fik lyst til at kommentere det, du skriver om hjerte-hjerne-forbindelsen og den gode øvelse, der var i nyhedsbrevet:

Jeg satte mig forventningsfuld til at lave øvelsen straks jeg læste den – og sidder i øvrigt stadig med bevidstheden om den der energisøjle. Og det er rigtigt rart. Hvordan den virker på længere sigt ved jeg ikke, men det er rart fordi det er en længe savnet ven, den følelse.

Det er nemlig præcist det samme man gør i dansens verden. Forestiller sig at energien (via rygsøjlen ganske vist) stråler langt ned i jorden og ud gennem toppen af hovedet, og det er den evne til at forbinde og forlænge, der giver tilskuere/publikum indtryk af at danseres ben og lemmer er dobbelt så lange som deres egne.

Det bevirker også at man ikke knækker i halsen (skyder hovedet frem) og lukker af, som rigtigt mange mennesker gør. Så måske er det ikke bare et spørgsmål om at bevidstgøre energi-sammenhænge mellem hjerte og hjerne, men at øvelsen også gør at folk rent fysisk trækker hagen tilbage og "lukker op" for adgang og kommunikation?

Det kunne være sjovt at høre, hvad du observerer næste gang du laver øvelsen – sker der noget med hagen og halsen?

Tak for en tur ned af "memory lane". Jeg vil huske at gøre det ind i mellem, for følelsen er i øvrigt for mig fuldstændigt sammenhængende med følelsen af at være sund, stærk, levende og i balance.

Kh Susanne Kristensen

Gratis EFT manual og nyt EFT-kursus 19.-20. september 08

Gary Graig – www.emofree.com – gør et stort arbejde for at udbrede kendskabet til EFT. Det bidrager jeg med ved at have lavet en ultrakort EFT-manual på dansk, som alle kan downloade gratis fra www.communicationskills.dk (se forsiden) og sende videre til andre, der gerne vil have grundopskriften og de basale EFT teknikker ved hånden. Og – så er der sat et nyt EFT-kursus på programmet 19.-20. september på MAD House i Middelfart for dem, der også gerne vil lære EFT i praksis. Download programmet fra forsiden af www.communicationskills.dk

Kalender - download brochureerne fra www.communicationskills.dk:

EFT - Bliv tapper: Nyt 2- dages EFT kursus 19.-20. September 2008 på MAD House Denmark i Middelfart.

NLP Practitioner/6: Starter 10. december 2008 – slutter september 2009. 5 moduler á 4 dage på MAD House Denmark.

NLP Master Practitioner: Ny NLP Master Practitioner starter 12. november 2008, slutter september 09, på MAD House Denmark. 20 dage – 5 moduler á 4 dage.

Dit bidrag til Nyt&Netværk er velkomment:

Det er sådan en fornøjelse, at modtage bidrag til Nyt&Netværk. Har du sjove og fantastiske oplevelser, som kan berige andre, så ring/skriv. Jeg skal nok føre pennen, så stikord er rigeligt.

Send også en mail, hvis du får tilstrækkeligt med information i hverdagen og gerne vil slettes af min mailingliste.

Lisbeth@communicationskills.dk / L.Nielsson@compuserve.com. Tlf. numre findes nedenfor.

*Knus og varme hilsner
Lisbeth*