



Nyt & Netværk

Nr. 21, sommeren 2010 – Nyd den!
Varme hilsner fra Lisbeth.



En kærlig sommerhilsen fra en af mine smukke naboer!

En helt ny NLP verden

Jeg vågnede op en dag og konstaterede, at verden havde forandret sig. Det gør den ofte, men denne gang måtte jeg forholde mig til forandringerne: NLP Kurser i Danmark varer de fleste steder 15 dage. Og med den stress og manglende tid som alt for mange spiser til morgenmad, frokost og aftensmad, satte jeg mig ned og "pakkede" NLP Practitioner og NLP Master Practitioner kurserne om.

Det betyder, at NLP kurserne nu er på 15 lidt længere dage – 5 moduler á tre dage fra torsdag til lørdag – mens der bliver lidt mere hjemmearbejde og prisen er 22.450 kr. inkl. forplejning. Desuden er EFT taget ud af programmerne og kører alene som selvstændige 2-dages kurser.

Kursusprogrammet for efteråret ser herefter således ud:

Ny **NLP Practitioner** starter 29. september 2010 på Kryb-i-ly Kro ved Kolding
15 dage, 22.450 kr. Morgenmad, frokost og forfriskninger.

Få programmet her: http://communicationsskills.dk/Practitioner_Brochure_15_dage_hold_8_sept2_010.pdf

Ny **NLP Master Practitioner** starter 24. november 2010
15 dage, 22.450 kr. inkl. Morgenmad, frokost og forfriskninger.

Få programmet her: http://communicationsskills.dk/NLP_Master_Practitioner_3_15_dage_november_2010.pdf

Bliv tapper: Nyt **EFT-kursus** 6.-7. september 2010 på Kryb-i-ly Kro ved Kolding
Kr. 2.450 inkl. Morgenmad, frokost og forfriskninger

Få programmet her: http://communicationsskills.dk/Bliv_tapper_6.-7._september_2010.pdf

Robert Dilts kommer tilbage for at lave det tredje kursus i serien om autentisk ledelse til maj 2011, denne gang om:
Authentic Carismatic Leadership, 27.-28. maj 2011.

Kr. 6.950 kr. inkl. Morgenmad, frokost og forfriskninger.

Programmet er under udarbejdning, og jeg sender det, når det er klar.

Husk at du kan berige dig med det Roberts kursus 2009 på DVD – se side 5 og www.authentic-leadershipDVD.com

Kommende kurser: Bliv tapper: Nyt EFT-kursus 6.-7. september 2010.

Ny NLP Practitioner starter 29. september 2010. Ny NLP Master Practitioner starter 24. november 2010.

Authentic Carismatic Leadership med Robert Dilts, 27.-28. maj 2011.

Download programmerne fra www.communicationsskills.dk



Vi lever lykkeligt i et hyggeligt anarki!

Eller – vi er faktisk gode sammen, for det er vores natur

Jeg har haft nogle hyggelige stunder med flere NLP hold, hvor vi har leget med Metamodellen og stillet nogle interessante spørgsmål ved nogle af vores sandheder – dem som bare er, og som vi sjældent ofrer særlig megen opmærksomhed.

En af dem: **Demokrati er verdens bedste styreform** – verden ville gå under, hvis vi ikke har demokrati. Vi ville ende med rent anarki!

Det er her, folk får store bange øjne: Anarki! Det værst tænkelige!!!!

Og så er spørgelegen gået i gang:

Spørgsmål: OK, hvad kendetegner et demokrati?

Svar: At vi vælger politikere, som laver love og regler, som vi alle følger.

Spørgsmål: Så, hvor mange har læst og kender Grundloven? (hidtil har jeg været den eneste!)

Spørgsmål: Hvem kender og kan huske færdselsloven? (De færreste, men de kan da nogenlunde læse færdselsskiltene, om end de ikke helt kan huske betydningen.

Spørgsmål: Socialloven? (Absolut ingen)

Spørgsmål: Skatteloven? (Heller ingen)

Spørgsmål: Love om ægteskaber og den slags? (Ingen)

Spørgsmål: Hvor mange holder og læser Lovtidende?

Det er det skrift, som udsendes med nye love og regler. Absolut ingen har til dd. nogen sinde haft Lovtidende i hænderne – ud over mig. Ikke at jeg kan huske noget som helst, for jeg er udstyret med en menneskehjerne, som kan klare de der 7 plus/minus to informationsenheder ad gangen, men jeg ved dog, at det eksisterer.

Spørgsmål: Så hvilke regler er det, I lever efter?

Svar: **Vores egne.** (Her er der mange, der får en aha-oplevelse)

Spørgsmål: Hvad hedder styreform, hvor enhver lever efter egne regler?

Svar: Anarki!

Jeg har som regel ladet den hænge i luften i lidt tid, for det tager tid at lade den slags synke ind – mens jeg tænker på mit forsøg på at få indenrigsministeriet, Danmarks Statistik og andre gode myndigheder til at fortælle mig, hvor mange love, jeg er ansvarlig i forhold til – for grundloven siger entydigt, at alle er ansvarlige i henhold til loven.

Det er der pt. ingen, der har kunnet svare på. Jeg har fået lange forklaringer om søgekriterier, om jeg ville have gældende love, om jeg også ville have betænkninger, om EU skulle med – og stadigt ikke noget entydigt svar. Ud over, at jeg er ansvarlig. Og at journalister skriver noget vrøvl og sætter helt ustyrligt store tal på – uden jeg kan få de rigtige!

Godt plantet i et sundt anarki

Midt i den demokratiske ansvarlighed for loven – sidder vi altså plantet midt i et rent anarki. Og der sidder vi faktisk ret godt. Vi er gode sammen – det er vores basale natur. Bare se, hvad der sker, når der er naturkatastrofer, så er hjælpen nærmest. Folk strømmer til, samler ind og gør, hvad de kan.

Det er naturligt for langt de fleste af os, at vi hjælper hinanden – og uden vi kender love og regler. Det giver jo stof til eftertanke – sund eftertanke.

For ikke så lang tid siden havde jeg en god veninde til middag. Hun er noget særligt – et af de kærligste mennesker, jeg kender (det imponerer mig gang på gang) og så er hun jurist, har været offentlig anklager og har med arresthuse at gøre, så hun kender om nogen til folk, der er kommet på kant med loven.

Vi sad lidt og talte om demokrati/anarki – og hun fortalte, at de som jurister har lige så svært ved at følge med i lov-og-regel cirkuset, og det var hun ked af, for hun vil gerne gøre tingene rigtigt. Som de fleste, jeg kender.

Men når top-juristerne sættes til vægs – hvad så med os andre?

Kommende kurser: Bliv tapper: Nyt EFT-kursus 6.-7. september 2010.

Ny NLP Practitioner starter 29. september 2010. Ny NLP Master Practitioner starter 24. november 2010.

Authentic Charismatic Leadership med Robert Dilts, 27.-28. maj 2011.

Download programmerne fra www.communicationskills.dk



Simple regler virker bedst

For nogle år siden var jeg på International NLP kursus, og fik bl.a. lov at opleve Tony Scanella. Han var NLP trainer og udvikler inden for det amerikanske skolesystem. Han har været skoleinspektør på nogle af de mest belastede skoler i bl.a. New York, og med NLP i baglommen modellerede han lærere, der kunne undervise og motivere børn under disse vilkår, og lærte det til andre, bl.a. udbrændte lærere, som kom op på hesten igen med den nye viden.

Men en ting, han ALTID gjorde på skolerne, var at lave **et sæt positivt formulerede regler/anvisninger, som ALLE sagde ja til. Der var max. 10, og ALLE skulle kunne lide dem.** Ikke på grund af en afstemning, hvor flertallet "fik ret".

- Det duer ikke, sagde han, for hvis der bare er en eller to, der ikke rigtigt kan sige god for dem, så vil de modarbejde og sabotere, og det har vi ikke råd til.

Det lykkedes hver gang at formulere sætninger, som alle ville være med til – værdier som alle gerne vil gøre til virkelighed.

Sådan! Enkelt og menneskeformet. Noget vi kan huske og forholde os til – som matcher vores egne værdier/regler, og som vi vil sætte handling bag. Vi gør meget af det i forvejen.

Og så i skraldespanden med alt det ordgejl, som gør mennesker usikre og bange, fordi det er uforståeligt og kompliceret og slet ikke menneskeformet, og som kan bruges med magt og til kontrol – af mennesker. Det er om noget terrorisme. For uanset mediernes brok og skrækhistorier, der ofte blæser virkeligheden ud af proportioner – så er vi altså gode sammen. Lad os holde fokus der.

NOGEN kan finde på at gøre NOGET!

Jeg ved ikke, hvor mange gange, jeg har siddet og talt med folk om regler, der indføres, og som de finder helt hen i skoven – hvor det ender med at det samstemmende konkluderer, at det nok er for en sikkerheds skyld, for **NOGEN kan finde på at gøre NOGET** – og så ser vi vidende rundt på hinanden, mens eksempler fra aviser og tv ubevidst flyver forbi i tankefeltet som bevis på, at der findes NOGEN, der gør NOGET!

Det er her, Meta-spørgsmål atter undslipper mine læber, næsten før jeg når at tænke:

- Præcist HVEM er NOGEN og hvad er det for NOGET, vi taler om???? Det ville være godt at vide, for det ender som regel med, at NOGLE andre træder til, og indfører LOVE, som begrænser os alle, så vi kan forhindre NOGEN i at gøre DET igen!

Er det nu også korrekt? Spørg i fængsler og arresthuse – de melder udsolgt! NOGEN bliver ved med at gøre NOGET – de er hyppige gæster på trods af lovindgreb. Måske en ide at **gøre noget andet!**

Når NOGEN har sat sig ud over de almindelige leveregler, som flertallet nok helt automatiske og uden at kende love og regler lever efter og sætter pris på – det meste af tiden – så hjælper nye LOVE næppe over for de grupper, der alligevel har skrottet love og regler, og som da slet ikke læser dem.

Men vi finder os troligt i, at der indføres love og regler med kontrol og restriktioner, som påvirker ALLE, og som vi velmenende og lovlige borgere tager alvorligt – når vi falder over dem. Eksempelvis var jeg ved at tabe sutten, da jeg på www.cepos.dk kunne læse følgende:

02-03-2010: Nyt CEPOS-notat - "Offentlige myndigheder har fortsat vid adgang til at foretage tvangsindgreb i private hjem og virksomheder"

Myndighedernes muligheder for at foretage tvangsindgreb uden retskendelser er støt stigende. CEPOS har gennemført en ny opgørelse, der viser, at der i dag ca. 234 love mv., der bemyndiger de offentlige myndigheder til at foretage tvangsindgreb uden retskendelse, herunder i private hjem. I 2003 var der omkring 185 sådanne love og regler, mens tallet i 2009 var ca. 225. Læs videre - her er linket:

http://www.cepos.dk/fileadmin/user_upload/Arkiv/PDF/Offentlige_myndigheder_har_fortsat_vid_adgang_til_at_foretage_tvangsindgreb_i_private_hjem_og_virksomheder.pdf

Kommende kurser: Bliv tapper: Nyt EFT-kursus 6.-7. september 2010.

Ny NLP Practitioner starter 29. september 2010. Ny NLP Master Practitioner starter 24. november 2010.

Authentic Charismatic Leadership med Robert Dilts, 27.-28. maj 2011.

Download programmerne fra www.communicationskills.dk



Det er frygt-baserede regler, hvor myndighederne strammer op om kontrol, ret til at overvåge og intervenere – og hvor jeg mener, at det er en god ide at overveje, hvor stor indflydelse NOGENS formodede og illusoriske evne til at finde på at gøre NOGET skal styre vores liv.

Det er især skræmmende med den viden, du og jeg har om, hvordan sindet hallucinerer og fortæller os historier, der ikke altid har rødder til den såkaldte virkelighed. Medierne er storleverandører med skrækscenarier, og det "inspirerer" lovgiverne til at gøre NOGET ved SAGEN – bl.a. så de kan profilere sig i, ja du gættede rigtigt: Medierne.

At NOGEN kan finde på at gøre NOGET – er også tankegangen bag krigen mod den usynlige fjende: Terroristerne. Med den tågede ide og det ultimative fjendebillede, der kan vare til evig tid, indføres der i øjeblikket love og kontrol restriktioner. F.eks. har EU lige givet USA lov til at få indblik i alle EU borgernes pengeoverførsler. Det er ikke OK i min verden!

Smil – du er på!

Kunstneren Andy Warhol sagde i 60'erne, at hvert menneske har ret til 15 minutters berømmelse. For nogle år siden sagde en forsker, at vi skal være glade, hvis vi har 15 minutters privatliv. England har verdensrekord i TV-overvågning, med et kamera pr. 14 indbyggere, og hver borger er "på" i gennemsnit 300 gange om dagen – ifølge NOGLE et foregangsland i terrorbekæmpelsen.

Jeg er, som I ved, for at vende fokus på det, jeg godt kan lide og som gør mig godt – men jeg er også tilhænger af lejlighedsvis at tjekke, om det NOGEN gør lige i øjeblikket er helt OK ifølge mit værdisystem. Hvad synes du?

Effektiv anti-terror for dit immunforsvar:

Bruce Lipton på dansk – og han har skrevet en ny bog

Effekten af stress er velkendt og –dokumenteret. Jeg har introduceret cellebiologen Bruce Lipton Ph.d. for en del af jer. Hans bog – *Biology of Belief* – er udkommet på dansk (Borgen forlag): **Intelligente celler - Overbevisningens Biologi** = *De Mirakuløse Kræfter I Bevidsthed Og Stof*. Mine varme anbefalinger. Bogen er nem at finde på www.bogpriser.dk

Han har netop begået en fantastisk ny bog sammen med Steve Bhaerman: **Spontaneous Evolution**. Jeg købte den her til £9.76: http://www.amazon.co.uk/s/ref=nb_sb_noss?url=search-alias%3Daps&field-keywords=bruce+lipton+spontaneous+evolution&x=0&y=0 Nem at læse og med solid videnskabelig baggrund.

Igen er fokus på, hvordan stress er et angreb mod vores immunforsvar – og hvor afslappede og gode tilstande styrker os. Jeg fandt flere interviews på YouTube, hvor du efterhånden kan underholde dig med en del videoer/foredrag med Bruce Lipton. Her et fremragende radiointerview:

<http://www.youtube.com/watch?v=AOoPv2fl6sq&playnext=1&videos=DWci0YtDjUg>

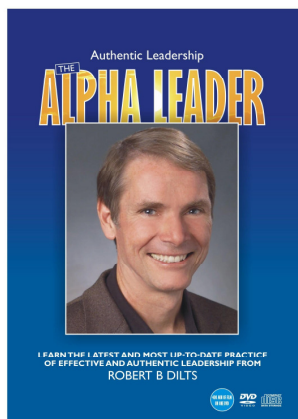
**I øvrigt mener jeg,
at vi skal have ret til at vælge krig fra,
når vi betaler skat.
Vi kan sige nej tak til Folkekirken, fordi vi har en anden trosretning.
Jeg tror på FRED!
Det er der, jeg ønsker, at mine skattekrone anvendes.
Fred er en tilstand.
Lær den til børn og voksne.
Enkelt, sundt og billigt!**

Kommende kurser: Bliv tapper: Nyt EFT-kursus 6.-7. september 2010.

Ny NLP Practitioner starter 29. september 2010. Ny NLP Master Practitioner starter 24. november 2010.

Authentic Charismatic Leadership med Robert Dilts, 27.-28. maj 2011.

Download programmerne fra www.communicationskills.dk



On this 7 hour DVD
 filmed at a 2 day seminar in
 2009, Robert B Dilts shares his
 insights to a live audience and
 the skills and practices that will
 support you to understand and
 master The Alpha Leadership
 model, The Inner Game of
 Leadership and to develop:

- * A feeling of confidence and the absence of anxiety and self-doubt
- * A sense of "humble authority" – self-confidence without arrogance
- * A capacity to accept and benefit from challenges and change rather than to be subjected to them.
- * A state of focused spaciousness in the mind and relaxed readiness in the body.
- * More ability to remain connected to your deep identity and maintain a sense of calm and trust in challenging and unstable conditions.
- * The ability to handle both opportunities and dangers in times of change.

You will further learn how to:

- * Develop the capacity to be present and centered in yourself
- * Be aligned with your core values and vision
- * Be connected with those around you.

”Ledelses-øjeblikke

- er, når folk ser dig i øjnene og læser dit kropssprog – for de vil vide, om du fylder dem med en gang lort, eller om du mener og handler på det, du siger.

Det er ikke spørgsmålet om, hvem der er din chef – spørgsmålet er, hvem du lytter til!

I krisetider drejer det sig ikke om at håndtere det kendte, men det ukendte.

Hvordan kan 20 mennesker gøre det bedre end 1.000?

Du skal selv være den forandring, du ønsker.”

Nyd og bliv inspireret af denne **3 minutters video** med Robert Dilts om Autentisk ledelse i krisetider med farer og muligheder. Se videoen på www.communicationskills.dk og www.authentic-leadershipDVD.com eller på youtube: <http://www.youtube.com/watch?v=LPeKpmn>

Inviter Robert Dilts med hjem!

Kom på to-dages kursus med Robert Dilts hjemme i sofaen, hvor du mageligt kan opleve en af NLPens helt store navne – gentagne gange – mens han bl.a. lærer dig at tæmme dine indre dæmoner.

Authentic Leadership, The Alpha Leader varer godt 7 timer og er bekvemt lagt på bare én DVD. Desuden får du en CD med manualen.

Prisen er 1.450 kr. inklusive moms, ex forsendelse (32 kr.).

Bestil hos Lisbeth Nielsson på denne mail:

LNielsson@gmail.com

eller tlf. 4028 3588.

Se flere info på vores nye website:

www.authentic-leadershipDVD.com

Kommende kurser: Bliv tapper: Nyt EFT-kursus 6.-7. september 2010.

Ny NLP Practitioner starter 29. september 2010. Ny NLP Master Practitioner starter 24. november 2010.

Authentic Charismatic Leadership med Robert Dilts, 27.-28. maj 2011.

Download programmerne fra www.communicationskills.dk