



NLP Practitioner i coaching, trivsel, kommunikation og autentisk ledelse

www.communicationSkills.dk

Nogle mennesker kommunikerer

ubesværet med næsten alle. De får andre til at lytte og føle sig trygge, fordi de formidler deres budskaber, så de møder modtageren der, hvor han eller hun befinder sig.

Hvis du gerne vil blive bedre til at lede, kommunikere, formidle, vejlede og coache, så er det netop hvad du lærer på dette kursus. Det er det klassiske grundkursus i Neuro Lingvistisk Programmering (NLP) - en kommunikationsvidenskab, som gennem de sidste godt 30 år er anerkendt og udbredt i store dele af verden, især i forbindelse med coaching.

Den lærende organisation indeholder elementer fra NLP, der har givet ny viden til effektiv indlæring, motivation, selv-ledelse, personlig udvikling og empowerment, den værdsættende tanke samt State Management: Evnen til at være i ressourcefulde tilstande, når du har behov for det.

Kurset er på 15 dage/5 moduler
(marts - december 2012)
og holdes i Trekantområdet

Har du lyst til at:

- blive den gode coach og autentiske leder, der får det bedste frem i andre?
- vide meget mere om, hvordan det menneskelige sind fungerer?
- kommunikere langt bedre med andre?
- kunne stille spørgsmål, der skaber større indsigt og afklaring?
- kunne sige fra og til på en god måde?
- nedbringe mængden af misforståelser?
- blive bedre til selvledelse, så du bliver mere effektiv på dit job og samtidigt få mere energi med hjem?
- kunne reducere stress mærkbart – bl.a. ved at arbejde med Din Indre Arbejdsgiver?
- bruge dine og andres ressourcer langt mere effektivt – og bruge mindre energi på det?
- kunne motivere dig selv og andre konstruktivt?
- kunne sætte mål - og nå dem?
- kunne forvandle og fjerne de mentale blokeringer, der kan holde dig fra at gøre det, du virkelig gerne vil
- få mere selvtillid og blive gladere?
- trives bedre under forandring - og coache andre til også at gøre det?
- udvikle din og andres emotionelle intelligens?
- blive i stand til bevidst at få den intellektuelle kapital til at vokse?
- lære alt det sammen med ligesindede i et inspirerende miljø sammen med mennesker, der også brænder for at blive endnu bedre til kommunikation, ledelse, coaching og at skabe trivsel?
- Blive certificeret NLP Practitioner i coaching, kommunikation, ledelse og trivsel efter international standard og regler

... så når du langt med dette kursus, der ledes af Lisbeth Nielsson, en af Danmarks mest erfarne NLP Trainere. Hun er internationalt uddannet hos en række af verdens førende NLP Trainere og certificeret under The Society of NLP (den oprindelige certificering skabt af Bandler og Grinder) samt International NLP. Lisbeth har holdt NLP kurser siden 1990.



Indhold og standard

Modul 1: Coaching, god kommunikation og selvledelse:

Dette modul skaber fundamentet for, at du bliver en god coach og autentisk leder. Du lærer bl.a.

- Om menneskelig kommunikation – den verbale og om kropssproget
- At skabe tryk kommunikation og at mestre den gode samtale – også om vanskelige emner
- Om læring, indlæring og især aflæring af uhensigtsmæssige vaner og tanker
- Om State Management – og at kunne fastholde positive tilstande
- At vende stressfulde tilstande til noget, der er langt mere ressourcefuldt.

Modul 2: Coaching og effektive spørgeteknikker

På dette modul lærer du:

- Om sprogets struktur
- Avancerede spørgeteknikker
- At afdække ønsker og sætte klare mål – og nå dem
- Om den værdsættende tankegang
- Om bevidst motivation

Modul 3: Coaching og forandringer

På dette modul lærer du:

- Mere om sindet struktur og byggesten.
- Avanceret coaching: At assistere andre til at skabe de indre forandringer, de ønsker.
- At reducere stress og forvandle begrænsende overbevisninger.
- Om Den Indre Arbejdsgiver og dennes indflydelse på det indre og ydre arbejdsmiljø

Modul 4: Coaching og story-telling

På dette modul lærer du:

- Om sprogets struktur og indflydelser
- At bruge metaforer og historier til at skabe positive forandringer (story-telling)
- Om sindets strategier og hvordan de kan bruges bevidst
- Om bevidst brug af de tilstande, hvor mennesker lærer bedst

Modul 5: Coaching og eksamen

- Den første dag lærer du en række nye forandringsteknikker.
- De følgende to dage får du lejlighed til at demonstrere, hvad du har lært i et eksamensforløb med en række praktiske øvelser.
- Du får bl.a. lejlighed til effektivt at fjerne eksamensskræk.



International standard:

Kurset ledes af Lisbeth Nielsson, der er certificeret NLP Master Practitioner og Trainer of International NLP og The Society of NLP. Hun er oprindeligt uddannet journalist og har drevet sit eget PR-firma i 20 år. Siden 1988 har hun haft særlig fokus på menneskelig kommunikation, ledelse, coaching og udvikling, og hun har holdt kurser i NLP coaching og kommunikation siden 1990. Hun er desuden personlig coach for ledere.

Lisbeth er uddannet af en række af verdens førende NLP trænere i USA, England, Danmark, Østrig, Italien, Spanien og Frankrig og har holdt kurser i private og offentlige virksomheder, bl.a. for Carlsberg, Dansk Sygeplejeråd, Rose Poultry, AMU SYD, TekoCenter Danmark, Berlingske Tidende, Ry Kommune, Aabenraa Kommune, Sønderjyllands Amt, Syddansk Universitets Efteruddannelse og ADP. Hun bor i Frankrig.



Praktiske oplysninger

www.communication**skills**.dk



DATOER:

15 dages kursus fordelt over 5 moduler:
15.-17. marts 2012
07.-09. juni 2012
06.-08. september 2012
01.-03. november 2012
06.-08. december 2012

Hold: NLP Practitioner 9/11
Daglig undervisning fra kl. 09.00 – 16.30
Lørdag slutter vi kl. 16.00

Forudsætninger:

Kurset er for alle, der har med mennesker at gøre.

Undervisningsform

Undervisningen består af teoretiske indlæg, demonstrationer og øvelser. Mellem modulerne vil du blive bedt om at deltage i en øvegruppe, coache en række personer samt at lave et personligt projekt, hvor du anvender det lærte, enten i forbindelse med jobbet eller privat.

Certificering:

De, der består den afsluttende eksamen, vil blive certificeret NLP Practitioner efter international standard iht. International NLP og The Society of NLP.

Pris:

Kurset koster 22.450,00 kr. excl.VAT/moms, som kun skal betales af virksomheder. Beløbet dækker undervisning, kursusmaterialer, certificering og forplejning – morgenmad, frokost, forfriskninger mv. – men ikke overnatning

Tilmelding og yderligere information:

Lisbeth Nielsson

Mobiltlf. 4028 3588

lisbeth@communication**skills**.dk / lnielsson@gmail.com

Sted:
Trekantområdet

Hvad er forskellen, der gør forskellen?

Trivsel er fremtidens økonomi

Stress koster – både økonomisk og menneskeligt. Tidens udfordring er at reducere stress og få den intellektuelle kapital - de menneskelige ressourcer - til at vokse, så der skabes overskud på den konto. Det sker kun, når mennesker trives. Spørgsmålet er, hvad vi præcist skal gøre for at få mennesker til at trives? Og hvordan vi skaber det psykiske arbejdsmiljø, der får mennesker til at elske at gå på arbejde? Der er meget at vinde. Økonomer regner med, at den intellektuelle kapital i en institution, virksomhed eller organisation er 3 – 4 gange større end den økonomiske.

Opskriften og metoderne

til målrettet at skabe trivsel får du på dette kursus. Det giver dig de første sider til manualen for sindets struktur. Den er nødvendig for at forstå stress og hvad der skal til for at sikre et godt arbejdsmiljø for medarbejdere, kolleger, elever, patienter, familie, venner - og ikke mindst dig selv. Du lærer bevidst at skabe tryk og gode kommunikation og at coache andre. Du bliver bedre til at lytte aktivt, kommunikere og motivere, og du bliver i stand til langt mere præcist at læse og forstå de mennesker, du omgås. Og du får enkle og effektive metoder og teknikker til at skabe positive forandringer – fra teori til handling.

Du får glæde af kurset

som leder, lærer, personalechef, HR-medarbejder, sikkerhedsleder, tillidsrepræsentant, læge, sygeplejerske, sælger eller behandler - i ethvert job, hvor du har ansvaret for andre mennesker, og hvor god kommunikation, trivsel og arbejdsglæde er det, der får hjulene til at køre bedst.

NLP blev udviklet på University of California i Santa Cruz i 70'erne. Det er læren om, hvordan vi programmerer vores nervesystem (neuro) via vores sprog (lingvistikken).

NLP har bl.a. givet en række enkle og effektive teknikker til at forandre gamle mentale mønstre, der ikke længere er hensigtsmæssige, til noget mere positivt. Det giver også viden om, hvad vi skal gøre for bevidst bruge en større del af hjernekapaciteten og målrettet at skabe trivsel.

NLP anvendes som coaching-, kommunikations- og ledelsesværktøj i en række store institutioner, virksomheder og organisationer verden over.

NLP-uddannelsen har givet mig en række fantastiske redskaber/værktøjer, som kan bruges både udadvendt i forhold til kunder og kolleger – men i høj grad også indadvendt i forhold til min egen udvikling. Det har gjort mig bevidst om mange af de elementer, som er centrale for at få en så effektiv/god kommunikation som muligt. En kommunikation, som kan aflæses i antallet af glade kunder, glade kolleger og ikke mindst i et bedre selvværd og indre overskud. Et kursus, af denne art, kan med fordel gøres obligatorisk for folk, som arbejder med mennesker og som ønsker at udvikle sig.

Jesper Raalskov *Erhvervs-kundecheff, Nykredit*

Se eksklusivt live
interview med
Robert B Dilts, USA



Robert B Dilts - en af NLPens helt store navne - taler med Lisbeth Nielsson om autentisk ledelse, om forskellen på Management og Leadership, om "The inner Game of Leadership" - og de tankevira, der er med til at skabe indre ubalance, og som påvirker vores handlinger. Se interviewet (14 min.) på www.communicationskills.dk eller YouTube